

Приложение №7  
к Приказу «Об организации  
платных услуг (работ)  
и о назначении лиц, ответственных  
за их организацию и предоставле-  
ние»  
№ 11/2 от 31.05.2023

## **Общие правила безопасного поведения на воде**

Настоящие Общие правила безопасного поведения на воде являются едиными для всех потребителей услуг (далее – посетителей) и сотрудников государственного автономного учреждения Свердловской области «Дворец водных видов спорта» (далее – Учреждение).

Настоящие правила разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для посетителей тренировочного, прыжкового, демонстрационного и детского бассейнов учреждения (далее – бассейн).

Настоящие Правила размещаются в общедоступном для ознакомления месте – в здании учреждения по адресу: город Екатеринбург, улица Универсиады, строение 11 и на официальном сайте учреждения в информационно – телекоммуникационной сети «Интернет».

При посещении бассейнов всем посетителям необходимо ознакомиться и неукоснительно соблюдать настоящие Правила. В случае их нарушения администрация учреждения оставляет за собой право на досрочное прекращение оказания услуги (расторжение договора).

К рискам для посетителей при оказании услуг бассейнов для плавания относятся:

- водная среда, с повышенной степенью опасности утопления;
- длительный контакт кожи, слизистых и дыхательных путей потребителя с активными химическими веществами из системы водоочистки;
- несоблюдение правил посещения бассейна;
- использование оборудования, инвентаря и экипировки не по назначению;
- неквалифицированный тренерско-педагогический, методический, технический персонал;
- несоблюдение установленных санитарно - эпидемиологических и гигиенических требований.

Указанные риски создают условия для возникновения опасности утопления и травмоопасности.

Опасность утопления: для исключения этого риска в течение всего времени предоставления услуг в бассейне для плавания должен находиться спасатель (инструктор по плаванию).

Травмоопасность: риск травмоопасности в бассейне для плавания повышен в связи с нахождением посетителей в постоянном контакте со скользкими поверхностями (полы в душевых, раздевалках и на обходных дорожках залов)

в сочетании с влажным (мокрым) режимом указанных помещений и использованием в них мылящих средств. Для снижения травмоопасности необходимо осуществлять профилактику травматизма, путем ознакомления с Правилами поведения в бассейне и проведением инструктажей по технике безопасности (навыки самоконтроля, факторы риска – размещение информации в общедоступном для ознакомления месте).

### **Посетители обязаны**

1. Находясь в помещении бассейна, подчиняться требованиям инструктора по плаванию, спасателя, врача, фельдшера (далее – персонал бассейна);
2. Самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье и не ставить под угрозу здоровье окружающих людей;
3. Уведомить персонал бассейна об отсутствии навыков плавания;
4. Незамедлительно информировать персонал бассейна в случае ухудшения самочувствия во время занятий в бассейне;
5. Соблюдать рекомендации персонала бассейна в части интенсивности физкультурно-оздоровительных занятий.
6. Для посещения бассейна иметь купальные принадлежности (для женщин – купальник, для мужчин – плавки), полотенце, мыло, мочалку (губку), резиновые тапочки (сланцы), шапочку для плавания.
7. Перед занятием тщательно помыться, без купального костюма, используя мыло и губку, обязательно смывая косметику с лица и тела.
8. Заблаговременно прибывать к началу занятий (за 20 минут до начала занятия);
9. Покидать сауну, зону душа и раздевалки – по истечении 30 минут после окончания занятия;
10. Все перемещения в бассейне осуществлять только шагом в резиновой обуви (сланцах), чтобы не допустить падения на скользком полу;
11. Приступать к занятиям только после того, как предыдущая группа освободила бассейн, строго по сигналу персонала бассейна;
12. Входить в воду бассейна только по специальным лестницам, спиной к воде;
13. Плавать на дорожках, указанных персоналом бассейна;
14. При поточном выполнении упражнений в воде (один пловец за другим) плавать против часовой стрелки по правой стороне дорожки, соблюдать интервалы 3-4 метра между пловцами, не допускать столкновений;
15. Обгон других посетителей на дорожке необходимо осуществлять только слева, проплывая между двумя встречными пловцами;
16. Отдыхать только в углах плавательной дорожки или выйти из бассейна;
17. Применять строго по назначению спортивный инвентарь;
18. Использовать оборудование и спортивный инвентарь для дайвинга, доски для плавания, мячи и т.д. только по согласованию с администрацией и под контролем персонала бассейна;
19. По окончании занятий спортивный инвентарь убирать в специально отведенное для этого место или, при использовании собственного спортивного инвентаря, выносить его из бассейна;

20. В случае получения травмы, возникновения во время занятий в воде болевых ощущений в суставах, мышцах конечностей, судорог, сильного покраснения глаз или кожи, возникновения кровотечения, иного недомогания, а также при плохом самочувствии, незамедлительно прекратить занятие и сообщить об этом персоналу бассейна;
21. Рекомендуется воздерживаться от посещения бассейна лицам с сердечно-сосудистыми заболеваниями, с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, лицам, с недавно перенесёнными травмами и иными противопоказаниями к посещению бассейна;

### **Посетителям запрещено**

1. Находиться в бассейне в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения.
2. Приносить с собой и употреблять алкогольные напитки любой крепости, наркотические вещества и психотропные препараты, а также любые иные вещества и препараты, влекущие состояние алкогольного, наркотического и иного опьянения;
3. Курить в бассейне;
4. Проносить в бассейн пожароопасные и взрывчатые вещества;
5. Проносить в бассейн стеклянную посуду и изделия;
6. Плавать в одежде, не предназначенной для бассейна;
7. Посещать бассейн с детьми в возрасте до трех лет при отсутствии у них специальных подгузников (трусиков) для плавания;
8. Приносить надувные круги, матрасы и прочие пляжные и плавательные средства;
9. Прыгать в воду бассейна с бортиков, вышек, стартовых тумб без разрешения инструктора бассейна;
10. Пересекать бассейн поперек дорожек (исключение – пересечение бассейна вдоль борта с судейской стороны - слева от выхода из душевых);
11. Плавать под водой с длительной задержкой дыхания, нырять на дно бассейна без разрешения инструктора бассейна;
12. Проводить обучение плаванию других посетителей самостоятельно;
13. Бросать инородные предметы и жидкости в воду бассейна;
14. Находиться во время занятий с жевательной резинкой (бросать её в воду и на пол в помещениях бассейна);
15. Занимать дорожку, выделенную для скоростного плавания, в случае отсутствия навыков плавания или их недостаточном развитии;
16. Начинать занятие до разрешения персонала бассейна и выходить из воды позже этого сигнала;
17. Висеть на разделительных дорожках, звать ложно на помощь, хватать друг друга за руки, ноги, голову и др. части тела;
18. Посещать занятия в болезненном состоянии, при плохом самочувствии, при тяжёлых заболеваниях, обострении хронических заболеваний, в состоянии

- похмелья, при сроке беременности более 20 недель (за исключением посещения специальных занятий);
19. Посещать бассейны лицам с открытыми ранами, кожными и инфекционными заболеваниями, которые могут представлять собой угрозу здоровью и жизни других посетителей, заболевания кожи в стадии обострения (экзема, дерматит, псориаз, фурункулез, грибковые заболевания и т.д.), заболевания сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации, ЛОР-заболевания (отит, гайморит), инфекционные заболевания, в.т.ч. острые респираторные заболевания и заболевания, передающиеся половым путем, заболевания центральной и периферической нервной системы (эпилепсия, судороги, шизофрения), гельминтоз.
  20. Посещать бассейн без ознакомления с перечнем медицинских противопоказаний.
  21. Посещать занятия по плаванию женщинам и девушкам во время менструации;
  22. Приступать к занятиям сразу после приёма пищи или большой физической нагрузки;
  23. Втирать в кожу косметические средства, кремы, мази, гели и др. подобные средства перед посещением бассейнов;
  24. Использовать спортивное оборудование и экипировку не по назначению.

#### **К сведению посетителей**

При появлении судорог, необходимо стараться удержаться на воде и позвать на помощь спасателя (инструктора по плаванию).

При посещении бассейна с детьми ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет сопровождающий ребенка родитель (законный представитель). Во время плавания родители (законные представители) не должны выпускать детей из поля своего зрения, предварительно не объяснив им правила поведения на воде.

***Персонал бассейна имеет право контролировать соблюдение посетителями настоящих Правил, делать замечания лицам, их нарушающим и отказать в предоставлении услуг в случае несоблюдения.***

***За последствия, возникающие в результате нарушения настоящих правил, администрация ответственности не несет!***